

Gastrointestinal transit in health and disease

Avhandling 2003

Riadh Sadik

Med-pol II,
Sahlgrenska sjukhuset, Göteborg
riadhsadik@hotmail.com



Riadh Sadik

Kunskapen kring transporten av föda i mag-tarmkanalen är begränsad. Målet med min avhandling var att utveckla en kombinerad praktisk metod för mätning av magsäckstömning, tunntarmstransit och kolontransit vid ett besök. Metoden har sedan använts för att kartlägga transit hos friska försökspersoner och hos olika patientgrupper.

friska män. Patienter som hade samtidig bakteriell överväxt hade signifikant långsammare tunntarmstransit jämfört med patienter som inte hade bakteriell överväxt.

7) Dessa data ledde fram till en så kallad "Gut adaptation hypothesis". Denna hypotes säger att tunntarmstransit

påverkas av BMI och kroppens behov av näringsupptag. Vid tillstånd med ökat näringsbehov och låg BMI bromsas transit upp för att eventuellt förbättra upptaget. Motsatsen sker vid hög BMI, där transit accelereras. ■

Resultaten i avhandlingen i korta drag:

- 1) En enkel och säker metod utvecklades för mätning av ventrikeltömning, tunntarmstransit och kolontransit vid ett besök på labbet.
- 2) Friska kvinnor har signifikant långsammare tunntarmstransit, ventrikeltömning och kolontransit jämfört med friska män.
- 3) Överviktiga kvinnor har signifikant snabbare tunntarmstransit och snabbare transit genom vänster kolon jämfört med normalviktiga kvinnor.
- 4) En prospektiv studie på patienter med diarré visade att 66% av patienterna med idiopatisk gallsaltsmalabsorption var överviktiga. Dessa patienter uppvisade en signifikant acceleration av tunntarmstransit och vänster kolon jämfört med friska försökspersoner.
- 5) I en prospektiv studie på patienter med obehandlad celiaki observerades en signifikant lägre BMI endast hos manliga patienter jämfört med friska män. Hos kvinnliga obehandlade patienter observerades övervikt i 31% av fallen! Män med obehandlad celiaki hade signifikant långsammare tunntarmstransit jämfört med friska män. Båda män och kvinnor med celiaki accelererade sin tunntarmstransit efter behandlingen med glutenfrikost.
- 6) Män med lever cirrhos och portalhypertension har signifikant långsammare tunntarmstransit jämfört med

GASTROINTESTINAL TRANSIT PARAMETERS

■ IDIOPATHIC BILE ACID MALABSORPTION, N=43(28F) □ HEALTHY SUBJECTS, N=83(43F)

